

Herzliche Einladung zur Teilnahme an der **Resilienz-Schulung** Kolpinghaus Schweinfurt, 22.07.2022

Sehr geehrte Damen und Herren,

„Eigentlich wäre das Leben ja schön, wenn ich nicht so k.o. wäre!“ – das antworten mittlerweile viele Pflegekräfte und pflegende Angehörige auf die Frage, wie es ihnen geht. Sie sind in einem hohen Maß körperlichen und seelischen Belastungen ausgesetzt, leisten Schwerstarbeit im Umgang mit kranken und sterbenden Patienten und sind zugleich auch ihren persönlichen Lebensthemen verpflichtet.

Es bedarf einer inneren Stärke, einer Widerstandsfähigkeit – sogenannte Resilienz -, um den psychischen und physischen Herausforderungen standzuhalten. Diese kann ein Leben lang entwickelt und vertieft werden.

Daher bietet das Hospiz- und Palliativversorgungsnetzwerk Schweinfurt – Bad Kissingen - Rhön-Grabfeld allen am **Thema Resilienz** Interessierten die Schulung **„Den Tod bedenken – das Leben verstehen“** an, **am 22.07.2022 von 09:00 bis 16:00**.

In der Schulung wird Fachkräften eine Strategie vermittelt, um den alltäglichen Herausforderungen mit innerer Stärke und Selbstfürsorge begegnen zu können. Die Teilnehmenden erhalten Wissen und Impulse für den Umgang mit sich selbst und anderen Menschen, die sie mit Fürsorge und Begleitung unterstützen und fördern, ob in der Hospiz- und Palliativversorgung, zu Hause, in einer Palliativeinrichtung, im stationären Hospiz, im Krankenhaus, im Alten- und Pflegeheim oder in anderen Einrichtungen wie eine Tagespflege oder Beatmungs-WG.

Für die Schulung in Kooperation mit der Hospizakademie Bamberg ist folgender Ablauf geplant:

Anreise:	ab 08:30 Uhr Kaffee und Kennenlerngespräche
Begrüßung:	09:00 Uhr durch den HPV
Beginn:	09:15 Uhr
Mittagspause:	ca. 12:30 Uhr (Das Catering ist inklusive.)
Ende:	16:00 Uhr (mit Kaffeepause)

Hiermit laden wir Sie bzw. Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bzw. ehrenamtlich Tätigen zur Teilnahme herzlich ein. Die **Tagespauschale** beträgt **30,00 Euro** (incl. Unterrichtsmaterial und Verpflegung).

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist bitten wir um Anmeldung per E-Mail an: HPVN@schweinfurt.de .
Nutzen Sie dafür gerne das Anmeldeformular im Anhang.

Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. **Anmeldeschluss ist der 08.07.2022.**

Nach Eingang der Anmeldung erfolgt die Zusendung der Rechnung, Anreiseskizze und weitere Informationen. Weitere Einzelheiten entnehmen Sie bitte dem Flyer im Anhang.

Über eine Weiterleitung dieser Einladung in Ihrem Wirkungskreis freuen wir uns sehr!

Mit freundlichen Grüßen

Petra Licha-Hofmann